



@ohnemeerwirdschwer

Ökologische Nachhaltigkeit im Alltag

# WIE WIR UNSERER UMWELT ETWAS GUTES TUN KÖNNEN



**„Die größte Gefahr für unseren Planeten ist der Glaube, dass jemand anderes ihn rettet.“**

– Robert Swan



Nachhaltigkeit

## **WARUM SOLLTEN WIR NACHHALTIGER HANDELN?**

Der Grundgedanke des Nachhaltigkeitsbegriffes ist älter als die meisten glauben. Bereits 1713 hat der Deutsche Freiburger Oberberghauptmann Hans Carl von Carlowitz, den Begriff erstmals definiert. Damals erstreckte er sich einzig und allein auf die Forstwirtschaft. Hans Carl von Carlowitz beschrieb die einzige Methode den langfristigen Bestand des Waldes sicherzustellen, indem er niederschrieb, dass nur so viele Bäume abgeholzt werden dürfen, wie in absehbarer Zeit nachwachsen können.

Heutzutage spricht man von Nachhaltigkeit auf verschiedenen Ebenen. So kann nachhaltiges

Handeln nur etwas bewirken, wenn man die drei Säulen der Nachhaltigkeit beachtet. Zu diesen zählen Ökologie, Ökonomie und Soziales. Nur wenn diese drei Bereiche gleichzeitig berücksichtigt werden, kann etwas erreicht werden. Grundsätzlich lässt sich Veränderung erreichen, wenn die Kapitalentnahme unterhalb der Regenerationsfähigkeit liegt.

Der aktuelle Lebensstil der Mehrheit der Menschen läuft gegen diesen nachhaltigen Gedanken, was die Erde als Lebensgrundlage gefährdet.

Umweltverschmutzung durch Müll

## LITTERING: WAS IST DAS?

Ein Taschentuch fällt aus der Tasche, die Zigarette wird weggeschmipst, die Bananenschale einfach liegen gelassen.

Littering beschreibt eben diese oder ähnliche Handlungen, bei denen Müll nicht ordnungsgemäß entsorgt, sondern unachtsam im öffentlichen Raum verteilt wird.

Hierbei sind Zigarettenstummel die am meisten gelitterten Abfallprodukte in Deutschland. Mehr als 80% der gerauchten Zigaretten landen in unserer Umwelt. Jeder einzelne Zigarettenstummel braucht zwischen 10 und 15 Jahre,

um sich vollständig in der Natur zu zersetzen, wobei die enthaltenen Giftstoffe wie Arsen, Blei und Nikotin der Umwelt nachhaltig schaden.

Aber nicht nur für die Umwelt, sondern auch für die Menschen ist das Littern von Zigaretten ein Problem. Ein einziger weggeworfener Zigarettenstummel verschmutzt 40 Liter Grundwasser.

Aber auch andere Abfallprodukte, wie Plastikflaschen, Taschentücher und Glasflaschen sind häufig gelitterte Produkte.

**„Bei allem, was man tut, das Ende zu bedenken, das ist Nachhaltigkeit!“**

– Eric Schweitzer



## UNSERE MISSION

Ohne Meer wird schwer ist eine Nachhaltigkeitsinitiative, welche den nachhaltigen Grundgedanken des Ostseebades Binz unterstützt und erweitert. Im Sinne der drei Arten von Nachhaltigkeit befassen wir uns hauptsächlich mit der ökologischen Nachhaltigkeit.

Hierbei fokussiert sich die Initiative auf das Littering Problem in der Binzer Bucht. Wir machen es zu unserer Aufgabe dafür zu sorgen, dass gelitterter Abfall dort landet, wo er hingehört. Neben der Reinigung der Strände sind uns ebenfalls auch alle anderen öffentlichen Orte der Proraer Wiek wichtig.

Wöchentlich sind fleißige Unterstützer von Ohne Meer wird schwer unterwegs und sammeln an öffentlichen Orten Müll ein und entsorgen diesen.

Besonders aktiv möchten wir gegen die Menge an Zigaretten in unserer Umwelt vorgehen, wozu wir jedem einen kostenlosen Taschenaschenbecher zur Verfügung stellen.

**„Jede große Tat fängt damit an, dass es einen kleinen, guten Gedanken gibt. Ohne Meer wird schwer ist unser kleiner Gedanke für eine baldige große Tat.“**

Unterstützung bekommen wir bei unserem Vorhaben von den Private Palace Hotels und Resorts, welche fleißige Helfer schicken, um unser Vorhaben auch zu verwirklichen.

Des Weiteren sorgt Ohne Meer wird schwer für Aufklärung im Umgang mit Müll. Auf den folgenden Seiten haben wir das wichtigste in Kürze zusammengefasst um einen Einstieg in ein umweltfreundlicheres Leben zu unterstützen.



shutterstock.com / triocean

## WUSSTEST DU, DASS ...

... du mit Recycling-Toilettenpapier wirklich was bewegen kannst?

Verwendest du ausschließlich recyceltes Toilettenpapier am stillen Örtchen, sparst du ca. 50% Energie, 70% Wasser und 2,2 kg Holz pro Kilogramm Toilettenpapier ein. (Im Gegensatz zu Toilettenpapier aus Primärfasern.)



shutterstock.com / Jim Schubert

... Kassenzettel in den Restmüll gehören?

Fast alle Kassenzettel, aber auch Fahrkarten und Parktickets, werden auf Thermopapier gedruckt, welches Bisphenol A oder Bisphenol S enthält. Diese Stoffe sind als gesundheitsgefährdende Substanzen eingestuft und dürfen nicht recycelt werden, da sie hormonell wirksam sind.

... Energiesparlampen über den Sondermüll recycelt werden müssen?

Anders als die Vorgänger Glühbirnen, darf eine Energiesparlampe nicht über den Restmüll entsorgt werden, sondern gehört in den Sondermüll. Energiesparlampen verbreiten giftige Quecksilber Gase, wenn sie zu Bruch gehen und sind somit gesundheitsgefährdend.

... Sonnencreme Korallenriffe zerstört?

14.000 Tonnen Sonnencreme landet jährlich in unseren Gewässern. Das Produkt, welches wir alle im Sommerurlaub auf unsere Haut auftragen und dadurch an die Meere weitergeben ist bei Weitem nicht so ungefährlich wie man denkt. Viele Sonnencremes enthalten die Chemikalien Octocrylen, Oxibenzon und verschiedene Parabene, welche sich in Korallenriffen anreichern und Fischen schaden.



shutterstock.com / Lea Rae



shutterstock.com / Breslavtsev Oleg

... in die Natur geworfenes Plastik nie komplett zersetzt wird?

Plastik zersetzt sich über einen Zeitraum von mehreren Jahrzehnten und verschwindet dann, so die Annahme. Dies täuscht allerdings. Plastik zersetzt sich zu Mikroplastiken, welche weiterhin in unserer Umwelt existieren. Diese Mikroplastiken finden sich beispielsweise auch in Kosmetikartikeln wieder, oder werden durch Klärwerke ausgesondert. Für den Menschen scheinen diese Mikroplastiken weniger gefährlich, doch sie greifen den Lebensraum vieler Tiere an und schwächen deren Ökosysteme.

# 8 TIPPS

## FÜR NACHHALTIGES HANDELN, DIE DEN ALLTAG KAUM BEEINFLUSSEN

**1** Habe einen Stoffbeutel dabei, wenn du einkaufen gehst. So sparst du unnötige Plastiktüten.

**2** Trenne deinen Müll, wenn du ihn entsorgst und achte auf Recycling.

**3** Kaufe regionale und saisonale Produkte.

**4** Verwende recyceltes Plastik oder Glas.

**5** Entsorge deine Zigaretten und wirf sie nicht in die Umwelt.

**6** Nutze statt dem Auto lieber das Fahrrad, die Öffentlichen Verkehrsmittel oder gehe zu Fuß.

**7** Wähle deine Sonnencreme bewusst.

**8** Versuche auf Mikroplastik zu verzichten.





@ohnemeerwirdschwer